

8-800-2000-122 – Детский телефон доверия (для детей, подростков и их родителей), звонки бесплатны и анонимны, ежедневно с 8.30 до 20.00.

Телефон доверия для детей, подростков и родителей
<http://telefon-doveria.ru/>.

8 (8652) 99-17-86 – служба экстренной психологической помощи. «Телефон доверия» для взрослых, круглосуточное экстренное психологическое консультирование

8-800-25-000-15 – «Дети онлайн» (кибербуллинг и другие вопросы, связанные с посещением онлайн пространства детьми) ежедневно с 9.00 до 18.00, г. Москва

8-800-700-01-83 – Телефон доверия для взрослых (многоканальный) бесплатно, круглосуточно.

8-800-200-02-00 – Консультирование по вопросам здоровья (психологи, врачи, круглосуточно, бесплатно).

8-800-201-05-03- Круглосуточная телефонная линия СК РФ "Ребёнок в опасности".

8 (800) 444-22-32- Горячая линия по оказанию помощи родителям в рамках национального проекта «Образование», оказывается психолого-педагогическая, методическая и консультативная помощь родителям, а также гражданам, желающим принять ребенка на воспитание в семью.

Полезные ресурсы:

<https://www.ya-roditel.ru/>- Я- родитель: портал для ответственных родителей и тех, кто хочет ими стать.

<https://pomoschryadom.ru/>- Бесплатная психологическая и информационная онлайн-помощь подросткам до 18 лет.

<https://fcprc.ru/>- ФГБУ "Центр защиты прав и интересов детей".

www.detionline.com – Дети России Онлайн

<http://www.ya-roditel.ru/>- Я - родитель

<http://fond-detyam.ru/>- Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

<https://helpteens.ru/>- Фонд «Твоя территория», который специализируется на защите прав детей.

<https://fond-detyam.ru/>- Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

<http://netaddiction.ru>- Информационный портал о всех видах зависимостей, связанных с компьютерными и мобильными устройствами.

<https://xn--80aanvdkpt3j.xn--p1ai/>- просветительский социальный проект против буллинга «Янеплакса».

Сайты, где стоит искать психолога:

www.propsyteen.ru – кабинет онлайн-консультирования «ProPsyTeen».

hse.ru - Консультации магистрантов НИУ ВШЭ.

radislavgandapas.pro- Сервис бесплатной психологической помощи работает круглосуточно.

Психологическая помощь «Ярославна»- Институт практической психологии и психоанализа. Бесплатная телефонная психологическая консультация.

Помогая другим — помогаешь себе- благотворительный проект «Помогая другим — помогаешь себе». Психологи принимают по вторникам и четвергам с 16:00 до 18:00 по московскому времени.

PsyChat — самый быстрый подбор специалиста в любом направлении терапии с 20-минутной бесплатной консультацией (платный ресурс для взрослых).

Ясно — популярный сервис для эффективного подбора психолога с общением на собственной платформе (платный ресурс для взрослых).