**Правила безопасности во время осенних каникул!**

**Во время осенних каникул не стоит забывать о правилах безопасности!**
За окном осень, а значит,  ясных дней будет все меньше и меньше.
В непогоду по мокрому асфальту идти труднее – можно поскользнуться, упасть, получить травму.
Все это надо учитывать при переходе дороги. Главное – не спеши! Закрой зонтик, опусти капюшон.
Дождь по сравнению с летящим автомобилем совсем не опасны!

Осень – это короткий день и быстрое наступление темноты. Помните об этом. Даже небольшие ямы, бугры, которых вы не замечаете днем, могут стать причиной беды: оступился, упал... А вдруг это на проезжей части? Поэтому будьте особенно внимательны!

В темноте в непогоду нелегко и водителям – свет автомобильных фар отражается в лужах, на мокром асфальте и дезориентирует водителей. Поэтому очень важно использовать светоотражающие приспособления. Прикрепите их на одежду, головной убор, портфель, ранец, сумку, и водитель увидит вас.  Если ничего подобного нет, воспользуйтесь фонариком, освещая
дорогу впереди себя.

**Памятка по безопасности во время осенних каникул**
1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
2.1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
2.2. Не купаться в холодное время.
2.3. Быть осторожными при посещении лесного массива при встрече с дикими животными.
2.4. Запрещается употреблять в пищу малознакомые и незнакомые грибы и ягоды.
3. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;
4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
7. Соблюдать технику безопасности при работе с колющими, режущими и рубящими инструментами;
8. Быть осторожным в обращении с домашними животными;
9. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых (родителей) в летнее время после 23.00.

10. Быть внимательными и осторожными при работе в сети Интернет.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

    В период каникул школьники будут оставаться дома. В эти дни у детей появится много свободного времени, поэтому будет не лишним напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:

Осуществлять должный контроль за детьми для их безопасности.

Не оставлять младших школьников одних дома.

Составить список телефонов, куда можно позвонить в экстренных ситуациях.

Постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребенок, контролируйте место пребывания ребенка.

Недопущение пребывания несовершеннолетнего в местах нахождения, где могут причинить вред ребенку.

Напомните о правилах дорожного движения, научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте, вблизи водоемов.

Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществам.

Установите нормы пользования гаджетами: продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 – 12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут.

 Обеспечить под личную ответственность соблюдение противоэпидемического режима в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами и принятие мер в целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Также необходимо соблюдать профилактические меры с целью защиты от коронавирусной инфекции:

Исключите контакты с людьми, имеющими признаки ОРВИ.

По возможности избегайте мест массового пребывания людей.

Как можно чаще мойте руки с мылом или обрабатывайте их специальными дезинфицирующими средствами.

Старайтесь не прикасаться руками к лицу.

Максимально избегайте соприкосновения с различными поверхностями в общественных местах.

Ограничьте приветственные рукопожатия.

Надевайте одноразовую медицинскую маску в местах большого скопления людей.

Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь, и проводите в нем влажную уборку.

Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, правильно питайтесь, не забывайте о регулярных физических нагрузках.

Соблюдение гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ.

Помните, что во время каникул ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители!

**Будьте внимательны и здоровы!**

**Видеоролики по безопасности:**

[**Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения**](https://www.youtube.com/watch?v=Ds2mnE6xFrQ)

[**Родители, научите своих детей личным примером безопасного участия в дорожном движении**](https://www.youtube.com/watch?v=e8Kuo6bpKwA)